SPORTURI DE IARNA

Despre avalanşe (2)

Cum poţi să le eviţi şi ce trebue să faci odată surprins

Iarna, imediat după ce a căzut o cantitate mai mare de zăpadă, aceasta este amestecată cu o oarecare cantitate de aer. Coeziunea dintre cristalele de zăpadă va fi deci mult mai mică decât după 2 sau 3 zile, când această zăpadă nouă şi afânată se va „aşeza", micşorându-şi astfel procentul de aer amestecat cu ea.

Structura cristalelor deasemenea se va modifica prin influenţa frigului.

Vom avea deci diferite feluri de zăpezi cari vor fi sigure fiecare, până la o anumită inclinaţie.

„Ceasornicul" patentat de un skior bavarez, care permite măsurarea inclinaţiei pantelor presupuse a fi periculoase, nu face doi bani şi trebue să ne ferim de a ne călăuzi după indicaţiile lui.

Cel mai bun sistem pentru a evita avalanşele de zăpadă nouă este să stai acasă, (sau la cafenea) până ce zăpada se aşează.

Primăvara trebue să traversăm pantele periculoase înainte de desgheţ, deci dimineaţa, de vreme.

In ceeace priveşte scândurile de zăpadă, acestea sunt cele mai periculoase, deoarece de multe ori îţi dau impresia unei zăpezi vechi şi întărite pe care te poţi aventura în deplină siguranţă. Călcând pe ele însă vei simţi după sunet ca şi când ar fi gol dedesubt. Este bine să faci atunci un sondaj pentru a vedea câte şi ce fel de straturi se suprapun. De multe ori stratul al doilea este din zăpadă prăfuită care poate să declanşeze, după ruperea scândurei, o a doua avalanşă.

Dacă trebue totuşi să pleci, cu toate condiţiile nefavorabile, ia-ţi tovarăş şi o călăuză localnică, care cunoaşte bine locurile şi care cunoaşte conformaţia terenului vara. Sunt locuri pe cari zăpada are un sprijin mai bun chiar pe inclinaţii mari, dacă avem dedesubt în loc de pantă omogenă acoperită cu iarbă, o bază sigură de blocuri mari.

Vom căuta să traversăm o pantă periculoasă cât mai sus pentru ca avalanşa eventuală să pornească subt noi.

Dacă va trebui să coborâm, vom scoate skiurile luând-o cât mai drept la vale, şi făcând paşi cât mai mari pentru a nu strica echilibrul masei de zăpadă. Din acelaş motiv următorii vor călca în urmele primului turist.

Pasagiile periculoase mai scurte, vor fi trecute unul câte unul pentru ca cel surprins de avalanşă să poată fi degajat de ceilalţi.

Legăturile skiurilor vor fi slobozite pentru ca să le putem scoate cât mai repede. Cu skiurile încălţate eşti tras la fund şi rostogolit fără a putea reacţiona.

Un foarte bun ajutor pentru găsirea unui om acoperit de avalanşă este aşa numita „Lavinen-Schnurr".

Este o sforicică roşie, lungă de 30—40 metri pe care o legi de brâu şi o laşi să tereze după tine în timpul traversărei pantei periculoase. In caz de avalanşă, sforicica fiind uşoară rămâne la suprafaţă şi culoarea ei roşie face ca să fie văzută dela distanţă înlesnind desgroparea în timp util a accidentatului.

Sape de aluminium cari se adaptează la skiuri sunt de nepreţuit în asemenea cazuri.

Cei cari nu au fost surprinşi trebue să fie atenţi pentru a nu se trezi cu o a doua avalanşă în timp ce sunt în căutarea celor dispăruţi. Această precauţie este necesară în special în cazul scândurilor de zăpadă, când ruptura nu s'a făcut de sus de tot.

Se va căuta metodic, întâi prin sondare, apoi prin săpare, începând de jos în sus, şi nu se va pierde curajul; sunt citate cazuri când au fost readuşi la viaţă turişti, după ore întregi.

Ce faci în cazul când ai fost surprins de o avalanşă ?

Unii pretind că poţi scăpa printr'un „Schuss" direct lateral. *Marcel Kurz* în clasica lui lucrare „Alpinisme Rivernal" spune că nu crede în asemenea posibilităţi. *Walther Flaig* este de altă părere, şi citează câteva cazuri fericite. Fapt cert este că dacă n'ai avut timpul să procedezi astfel, prima grijă este să-ţi scoţi skiurile şi să lepezi beţele, dacă mai ai timp ! „Fă-te uşor ca o muscă şi menţine-te la suprafaţă" *(Ludwig Enzenhofer)*. Prin mişcări de înnot, căutând să ai mereu capul în sus poţi să te menţii la suprafaţă. Când simţi că mişcarea avalanşei încetinează caută să-ţi faci loc de respirat pentru piept şi cap, *înainte* ca lavina să fi stat pe loc, evitând astfel compresiunea finală.

In caz de avalanşă din zăpadă prăfuită ai grijă de nas şi gură pentru a nu te asfixia din cauza zăpezii care pătrunde peste tot.

In caz de scândură caută să rămâi pe blocuri şi fereşte-te să nu fi prins între ele.

*

Dacă ai fost acoperit, vei auzi pe cei cari merg deasupra ta căutându-te, însă vei avea foarte puţine şanse să fii auzit deoarece undele acustice se propagă foarte greu prin zăpadă. A ţipa în continuu din răsputeri nu are nici un rost.

A nu pierde speranţa, iată singurul lucru pe care trebue să-l încerci din răsputeri, căci în majoritatea cazurilor nu te vei putea mişca mai mult de cât câţiva centimetri. Gândeşte-te că sunt cunoscute cazuri când au fost salvaţi turişti după mai multe zile (vezi *Mathias Ziarsky* „Beiträge zur Lavinenkunde").

Şi înainte de toate nu uita că există un Dumnezeu care te poate ajuta.

B. B. SCOTT

Patrula militară de ski, a României, a început antrenamentul

Predeal 1. — **Sub supravegherea d-lui maior C. Medeleanu care a primit din nou conducerea antrenamentului patrula militară de ski şi-a reluat pregătirile întrerupte de sărbători.**

Cei 12 ofiţeri, subofiţeri şi soldaţi vor urma în tot cursul lunei Ianuarie un serios antrenament, în vederea marilor concursuri internaţionale de ski care se vor desfăşura la Zakopane, în ziua de 17 Februarie, în cadrul campionatelor mondiale de ski.

Zăpadă mare

în toate staţiunile de sporturi de iarnă

Din datele pe care ni le trimit corespondenţii noştri din principalele staţiuni de sporturi de iarnă, zăpada a căzut în ultimele zile în cantitate mare.

LA SINAIA PARTIA ESTE GATA

Zăpada căzută eri a rezolvat problema pârtiei de bobsleigh şi a campionatelor naţionale. Toate echipele au putut face antrenament iar campionatele sunt aşteptate cu un deosebit interes. In localitate au sosit oficialii federaţiei de bobsleigh spre a pune la punct ultimele amănunte în legătură cu aceste campionate.

SKIUL IN PLINĂ ACTIVITATE

Zăpada favorizează în acest an pe amatorii de ski, la Predeal, Poiana, în Bucegi, Făgăraş, Stâna din Vale, Muntele Mic, Vatra Dornei, ca şi în celelalte staţiuni, o activitate intensă s'a desfăşurat în timpul sărbătorilor.

IANUARIE, LUNA CONCURSURILOR

Luna Ianuarie va fi luna concursurilor de ski. Începând cu manifestaţiunile de club şi terminând cu probele naţionale, numeroase concursuri se vor desfăşura în cursul acestei luni.

B. B. T. E.

INVINGATARE IN POLONIA

KATTOWICE, 1. — Eri şi azi a jucat în localitate echipa de hockey pe ghiaţă B.B.T.E. din Budapesta, care după ce a terminat la egalitate cu Pogon, azi a învins echipa Domb.

Rezultatele :

B.B.T.E. — Pogon 2 : 2 (0 : 0, 1 : 2, 1 : 0).

B.B.T.E. — D.O.M.B. 3 : 1 (3 : 1, 1 : 1, 1 : 0).

Primul concurs de ski al anului s'a desfăşurat la Garmisch

Muenchen, 1 — La Garmisch Partenkirchen a avut loc azi primul concurs de ski al anului.

Rezultatele înregistrate sunt:

Seniori : 1. Bradl Salzburg 222,7 puncte (sărituri: 67 şi 68 de m.). 2. Eisgruber Partenkirchen 219.00 p. (63 şi 69 m.). 3. Soerensen (Muenchen) 217,4 puncte (65 şi 66 m.).

Juniori : 1. Wiedemann 208,2 puncte (61 şi 65 m.).

IN 1938

zăpada puţină a stânjenit desfăşurarea sporturilor de iarnă

Anul care s'a sfârşit, nu a fost prea prielnic desfăşurării sporturilor de zăpadă.

In primele zile ale lui 1938 se hotărise organizarea campionatelor de bobsleigh la Râmnicu Vâlcea dar, lipsa zăpezii a stânjenit desfăşurarea lor.

La ski au fost concursuri interesante şi spectaculoase la lacul Bâlea, în Făgăraş, şi în Bucegi.

Faptul că Straja Ţării a hotărît înfiinţarea unor şcoli de iniţiere şi perfecţiune este chezăşia că în câţiva ani, aproape 80 la sută din populaţia regiunilor muntoase va şti să folosească ski-ul.

Oficiul naţional de turism a hotărît înfiinţarea unor şcoli anului înfiinţarea unor şcoli de iniţiere şi perfecţionare în sportul ski-ului, în importantele centre de sporturi de iarnă.

Administraţia technică a acestor şcoli va fi regizată de Federaţia română de Ski atât de bine condusă de preşedintele ei d. col. Emil Pălăngeanu.

De pe ghiaţă

Venus s'a antrenat aseară la patinoarul Oteteleşanu.

*

Gică Buia, fundaşul Telefon Clubului, va pleca în cursul zilei de mâine la Krynica, pentru a complecta formaţia campionilor naţionali.

In decorul feeric al zăpezii şi stejarilor de piatră, turiştii şi-au întins corturile pentru odihnă